

購読料のお支払いを **WEBで口座振替** に変更すると  
**QUOカード500円分もれなくプレゼント!**



今だけ!  
のサービスです



QUOカードは2022年3月以降、販売店スタッフがお届けします。上記キャンペーン専用サイトから口座振替に支払い変更をお申し込みいただいた方が対象。

スマホカメラをかざします

- 販売店コードの入力は不要です。
- 郵便番号の入力後、必ず「住所自動入力」ボタンを押してください。
- 「預金口座振替契約のお申込手続き結果」画面で口座情報の入力内容をご確認後、「お申込受付サイトへ戻る」ボタンを押してください。

**新提携店** 日本料理レストラン **RAKU (楽)** 「らく〜」に楽しめる日本料理店。週末は家族連れて賑わう、地元で愛されるお店。

日本料理店だが、洋食、中華、と彩り豊か。割烹、創作料理店で修業を積んだオーナーの田中竜治さんは「その時に食べて、飲んでもらいたいものをお出し、こだわりはないんです」と笑う。田中さんが厳選する充実の日本酒は、色んな種類を楽しめるよう「半合」売り。値段もちょうど半分でグッド!



半個室もある落ち着いた店内



名物ソフトシェルクラブの姿揚げ

お会計 **5%OFF**  
※ランチ・コース料理・飲み放題メニュー除く  
**日本料理レストラン RAKU**  
06-6871-8623 / 竹見台近隣センター内

**新提携店** 日本のいいもの食堂 **ハレとケ** 大阪ルクアで人気のチーズケーキ専門店 "hi-cheese" が店内に併設!

日本の食事の素晴らしさを改めて実感。特別な日、普段の生活、それぞれに合うメニューが揃う。ご飯の香り高さは、長時間給水させた白米を、注文の後に銅羽釜で炊き上げるから。看板メニュー、つくも手毬(まり)は那智勝浦直送のマグロや季節のネタを味わえる。気軽なカフェ使いもできてうれしい。



注文後に銅羽釜で炊くご飯と、つくも手毬



ゆったりくつろげる店内

ケーキセット **10%OFF**  
※2022年4月末まで限定  
**日本のいいもの食堂 ハレとケ**  
06-6155-6005 / 吹田市津雲台5-11-1-3 グローバルビレッジ津雲台内。駐車場あり。

スマホ会員証が大好評です! QRコードで発行



会員証に「スマホ版」が登場しました!  
QRコードにスマホのカメラをかざしてください。  
発行手続きは1分間程度。ぜひ、便利にご利用ください。



ASA北・南千里 大城



スマホのカメラアプリを起動して、QRコードにかざしてください。

●特典を受けるには「千里あさひくらぶ会員証」が必要です。お店・施設でご提示ください。裏面を必ずご確認ください。

ASA 朝日新聞千里販売

千里あさひくらぶ  
MEMBER'S CARD  
会員証

有効期限/2022年11月30日

●提携店変更情報

本家かまどや 千里中央大通り店様...提携終了しました。これまでの特典はご利用になれません。

レストランラ・シェーナ様...現在は、千里阪急ホテル様の直営店ではございません。(特典は引き続きご利用可能)

キリトリ線

(地元ネタや取材のご希望など)メール:aclub@0843.co.jp 電話:(06)6872-0031まで。

吹田・豊中・箕面の地元情報を朝日新聞を通じて毎月お届け!  
月刊 **千里あさひくらぶ**  
asahi club 2022年2月号 (通巻262号)

もうひと踏ん張り!  
「**新聞紙**」で冬を乗り切る



どうして新聞紙は温かい?

新聞紙は、ツルツルのチランなどと違って塗料加工されておらず(非塗工紙という)、表面が荒い。だから、**繊維と繊維の間に空気**が含まれています。

空気は熱の伝わりが悪いので、身につけた人の**体温を逃がさない断熱効果(保温効果)**が。また、保冷、吸湿、脱臭などの効果もあります。新聞紙ってスゴイ!

ASA東・北豊中 東條



熱伝導率が悪い空気を含む新聞紙は体温を逃がしにくい



実験! 新聞紙の保温効果を探れ

千里あさひくらぶラボにて、レンチンした冷凍たこ焼きを使い、4種類の新聞の包み方による保温効果の違いを実験しました。

結果は右の通り。何度実験しても順位は同じでしたから、(一応)信頼度は高いと思われます。食品保温時などの参考になさってください。保冷にも使えるんですよ。

【実験の方法】冷凍たこ焼きをラップで包み、レンジで同温度(86℃程度)に温めて、室温15℃の部屋で、新聞の包み方別に「10分後の温度」を求めた。それを5回繰り返し、平均温度で比較した。なお、ラップのみで包んだ場合は、平均45.2℃だった。

※実験後のたこ焼きは、すべて美味しくいただきました。



クシャクシャの新聞紙でふわっと包み、さらにビニル袋で包んだ場合。→10分後平均温度 62.8℃



新聞紙できっちり包み、さらにビニル袋で包んだ場合 →10分後平均温度 60.0℃



新聞紙できっちり包んだ場合 →10分後平均温度 58.8℃



クシャクシャの新聞紙でふわっと包んだ場合 →10分後平均温度 56.5℃

温

冷

ブランケット(ひざ掛け)

ひざは筋肉量も少なく、冷えやすい

底冷えする日、ブランケットが無いと心身ともに冷え込みます。ぜひ、新聞紙をひざに。ダブルクリップで角を留めるのが◎。さらに座布団代わりに新聞紙を敷くと、冷たい椅子や床に体温が奪われません。

温もり度 温

ダブルクリップで留めると良い



新聞「湯たんぽ」

まるで湯たんぽみたい! 驚くような温かさ

クシャクシャの新聞紙とビニル袋の最強タッグ。ゴミ袋などに、クシャクシャに丸めた新聞紙を詰め込み、その中に足を入れるだけ。袋の口を軽くしばれば効果がさらに高まります。その湯たんぽのような優しい温かさに驚かされます。

温もり度 温 温 温



asahi club

### アンクルウォーマー(足首巻)

とにかく「首」を温めて。バイク乗車時は効果絶大!

体の「首」と付く箇所が冷えると、全身が堪えるそうです。室内ではあまり温かさを感じませんが、バイクや自転車の乗車時には風除けにもなり、抜群の効果を発揮します。



温もり度 温  
温もり度 温 温 ※バイク乗車時

### リストウォーマー(手首巻)

こちらも、バイク乗車時に! オシャレも楽しい?

こちらも、室内よりバイク乗車時に効果あり。もちろん、手袋との併用をおすすめします。今回は、「朝日新聞」の題字でオシャレコーデ?してみました。温もり度 温 温もり度 温 温 ※バイク乗車時



温もり度 温  
温もり度 温 温 ※バイク乗車時

### ウェストウォーマー(腹巻)

ラップを巻くと、温もり度増し増し!!

腹巻をオシャレに言うと「ウェストウォーマー」らしいです。新聞紙を2枚つなげると、お腹周りを1周できますが、1枚で腰に巻くだけでも効果アリ。さらに上からラップを巻くと、大変温まります。クシャクシャにすると温かさが増し、腰を曲げやすいので一石二鳥です。

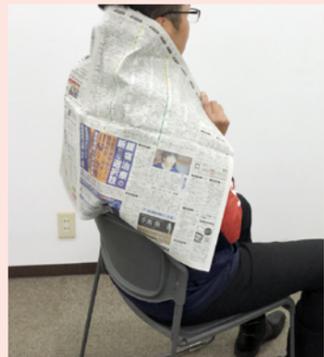


温もり度 温  
温もり度 温 温 ※ラップ巻きで

### ストール(肩掛け)

肩から首にかけて温めましょう

新聞紙を重ねて肩から掛けるだけ。首の後ろも忘れずに。バラけないよう、ダブルクリップで角を固定するとより良い。1枚を大胆に使うので、できれば、暖色系でオシャレな全面広告をとっておきたいものです。



温もり度 温

### スリッパ

1~2分で作れます→



なかじきやカイロを挿し入れても◎

足下の冷えは禁物。防寒だけでなく、被災時にも役立ちます。折った新聞を「なかじき」として挿し入れると、より温かさとクッション性が増します。カイロを入れるのも◎。手に着けても温かい。1~2分で完成する作り方はQRコードから。



温もり度 温 温

### より温かさを感じる工夫

新聞紙を身に着けた後に、ホットな飲み物を飲んでください。新聞紙の断熱効果で、体から逃げようとする熱を保つので、より温かさを長く感じられますよ。体が冷え出したら、またお飲みくださいね。

新聞紙を身に着けた後に、ホットな飲み物を飲んでください。新聞紙の断熱効果で、体から逃げようとする熱を保つので、より温かさを長く感じられますよ。体が冷え出したら、またお飲みくださいね。



参考)朝日新聞社「しごと」Yahoo! JAPAN 災害時の知識 / Wood-lice (セー)

## ありがとう! さようなら! 子どもたち守った八坂横断歩道橋



天竺川と兎(うさぎ)川が合わさる所に、豊中市赤坂、旭丘、熊野町、夕日丘の境界を集める八坂橋がある。その西詰の府道2号(旧中央環状線)をまたぐ八坂横断歩道橋が、このほど撤去された。

渋滞解消がねらいで、撤去したスペースなどを利用し、右折専用レーンや横断歩道などが設置される予定だ。



撤去工事の様子(北山洋平さん撮影)1月17日深夜

歩道橋の設置は、高度成長期真っただ中の1966(昭和41)年。当時の府道は、千里地域の開発も相まって「ダンプ銀座」と呼ばれていた。

警察庁の調べでは、当時の年間交通事故死者数は全国で約1万4千人(2021年は約2千6百人)。中でも、特に子どもの犠牲が多かった。

設置からさかのぼること8年。1958(昭和33)年に旭丘団地の入居が始まった。しかし、現在の通学区域にある泉丘小(西泉丘1)がまだなかったため、子どもたちは危険な府道を横切り、熊野田小(赤坂1)に通わざるを得なかった。また1964(昭和38)年には、同小北側に熊野田幼稚園

も創立。児童・園児の安全確保が急務になっていた。

そこで地域の人たちが立ち上がり、市や府への粘り強い陳情によって、設置を実現させたのだった。

そんな歩道橋も、1974(昭和49)年の泉丘小開校で学区が変わり、1つの役割を果たし終えた。その後、渡る人は大きく減っていく。

旭丘団地に小4の夏休みから住み、卒業まで歩道橋を渡った田中直之さん(59)は「当時は集団登校でした。自分の背が伸びるにつれ、欄干が低くなったことを思い出します。確か、淡いオレンジ色の橋で、緑色に塗り替えられたのがうれしかった」と懐かしむ。「でも、撤去前に渡り納めできなかったのが心残りです」



歩道橋の開通を祝う児童たち(中央上が熊野田小)66年。豊中市広報戦略課提供

毎年4月中旬から約1カ月間、地域の人たちの手によって天竺川の対岸にロープを張り、鯉のぼりを泳がせる。その光景は、まちの風物詩になっている。

ロープを渡すのに、これまでは橋脚も利用されてきた。実は今回、歩道橋を管理する池田土木事務所の厚意で、特別に橋脚が2本残され、ロープをかけやすいよう加工までされることになった。

八坂横断歩道橋は、その姿を変えてもなお、地域の子どもの健やかな成長を願いつける。



天竺川の上を泳ぐ鯉のぼり(西井弘和さん提供)

## ASA用語の基礎知識

### ◆空回り(からまわり)

やる気満々だけど、うまくいかない...ではない。配達員が初めて配達する区域で、配達本番前に、新聞を持たずに(空で)ルートをとどること。いわば仮想配達。朝刊の場合でも空回りは日中に行き、周囲の雰囲気をつかんでおくことが大切。

つかいかた 「来週から新しいところ配るから、空回りして備えといてや」

## 千里キャンドルロード 丸ごと体感! 2021年開催分の動画が完成

千里中央公園で昨年11月、コロナの影響から規模縮小・事前予約制で開催された千里キャンドルロード2021(千里キャンドルロードプロジェクト主催)。このほど、来場が叶わなかった人たちのためにも動画が制作されました。準備過程から点灯、バラエティ豊かなモチーフまで、テーマの「SMILE」あふれる内容です。



## 朝日千里う 3月号掲載分 春 初デート ビッグボス

締切:2/14(月)必着  
〒560-0085豊中市上新田3-10-21朝日新聞千里販売「朝日千里う」係  
F A X 06・6872・0034 メール aclub@0843.co.jp  
①川柳(お1人3句まで)②干住所③氏名④年齢⑤連絡先 ※返却不可

◆編集後記:「歩道橋」は、地域の方に取材を重ねる内、思いが伝わってきて...。渡ったことが無い私も、思い入れが深まりました。鯉のぼりが楽しみです。(岡野)

ご署名

この会員証の有効期限/2022年11月30日

- 会員証をお店・施設でご提示ください。●有効期限内は繰り返し使えます。
- ご利用はご本人と同居のご家族に限ります。○コピー使用不可。
- ご署名のない会員証は使えません。○各特典には期限等条件があります。
- 原則、各お店・施設の他のサービス(クーポン等)とは併用できません。
- 予告なく特典を変更・終了します。ご了承ください。

こちらで最新のお店・施設の特典が確認できます

朝日新聞千里販売株式会社  
千里あさひくらぶ事務局 ☎06-6872-0031

